



MEMORIA ANUAL

RISEM 2025

Memoria anual de actividades y rendición de cuentas del año 2025 por la **Red Internacional de Salud y Educación Menstrual**.



MISIÓN

Construir un espacio de encuentro e intercambio entre agentes sociales a nivel mundial en el que se democratice y promueva una educación y salud menstruales dignas y de calidad al alcance de todas las mujeres y personas menstruantes del mundo contribuyendo a reducir las inequidades de género.



VISIÓN

Ser un movimiento social transformador, ágil e innovador que constituya un punto de referencia, así como una ventana de oportunidades, para todas aquellas que quieran dar respuesta a los desafíos que las inequidades en salud nos presentan. Desarrollando iniciativas y proyectos accesibles, en cuanto a gratuidad y atención a la diversidad, con enfoque de género, enfoque de salud global, cultural, basado en derechos humanos (BDH), sostenibilidad ambiental, intergeneracional e interseccional.

QUIÉNES SOMOS

Somos un grupo de personas y profesionales, entidades e instituciones referentes en el ámbito de la educación, de la investigación, de la acción social y de la salud. Trabajamos desde el ámbito de la Cooperación Internacional, Educación para la Transformación de la Ciudadanía Global así como desde los departamentos de investigación de algunas Universidades. Todas nosotras atravesadas e interesadas por el amplio, y en muchos ámbitos desconocido, mundo del ciclo menstrual.

Esta alianza nace de la preocupación por la cantidad de tabúes, mitos y estereotipos existentes, aún a día de hoy, alrededor de un fenómeno biológico natural sumado a la falta de información y sensibilización sobre la temática.

Esta alianza la conformamos cada vez más personas ubicadas en diferentes partes del mundo, nos encargamos de visibilizar y ofrecer a la población mundial las Buenas Prácticas e iniciativas que se están llevando a cabo en diferentes lugares del mundo para velar por la integridad y dignidad de las mujeres y personas menstruantes.

PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS Y TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN

La RISEM participa activamente en congresos internacionales, encuentros europeos y también nacionales. Además de colaborar en webinarios, talleres y reuniones junto con otras organizaciones que visibilizan y velan por la salud menstrual y las etapas vitales de las mujeres y personas con útero en sus múltiples dimensiones. La RISEM realiza sus propias acciones de sensibilización y divulgación, especialmente por medio de diferentes medios de comunicación alternativos y libres como lo es Radio Almaina o canales de difusión propios como la web. La RISEM puntualmente dinamiza talleres de manera totalmente gratuita bajo demanda en centros de educación formal así como en espacios de educación informal y no formal.

NUESTRAS ACCIONES

Píldoras sobre cambios en la pubertad en 5º y 6º de primaria del CEIP Parque Nueva Granada.

Febrero 2025. Se llevaron a cabo talleres mixtos de sensibilización participativos sobre los cambios en la pubertad, funcionamiento del ciclo menstrual y uso de productos de recogida de la menstruación. El conocimiento del ciclo menstrual aumentó del ~44% al 60% (niñas: 65%→90%; niños: 29%→45%). El desconocimiento bajó del 44% al 17%. El conocimiento de productos subió hasta +20 puntos.

Colaboración gratuita.



Participación webinar ESI Chile

Julio 2025. La RISEM participó mediante una entrevista-webinar, conducida por la psicóloga chilena Teresa Alcalde, en el ciclo de conferencias para "Chile necesita ESI". Ésta es una fundación que promueve la Educación Sexual Integral para garantizar derechos, prevenir abusos y fortalecer la autonomía de infancias y adolescencias. El material será publicado para mayo del 2026 en el día de la Educación Sexual Integral.

Colaboración gratuita.



Taller de sensibilización sobre el ciclo y las etapas vitales en Cruz Roja

Abril 2025. La RISEM realizó un taller participativo con un colectivo de alrededor de 15 personas vinculadas a Cruz Roja (cuya identificación se omite por protección de datos), centrado en la salud hormonal femenina desde un enfoque integral.

La sesión incluyó contenidos sobre las fases del ciclo menstrual, el baile hormonal y cambios físicos y emocionales asociados. También sobre disruptores endocrinos y los distintos productos de recogida de la menstruación, entre otras temáticas vinculados con prácticas de cuidado corporal y referentes. El taller combinó explicación teórica y participación activa, generando un espacio seguro de aprendizaje, reflexión y resolución de dudas.

Colaboración gratuita.



Webinario formativo para medicusmundi Sur - Extremadura en el programa PROSANEX

Septiembre 2025. La RISEM participó con una ponencia, en el curso PROSANEX, bajo el título "Salud y educación menstrual como derecho humano, derecho sexual y reproductivo y determinante social de la salud". En la ponencia se abordó la menstruación desde una perspectiva política y social necesaria para la justicia climática y de género. Durante la sesión, las asistentes analizaron la salud menstrual no solo como un proceso biológico, sino como un Derecho Humano fundamental. Esta colaboración refuerza el compromiso de la RISEM por visibilizar cómo las barreras en el acceso a la educación y salud menstrual perpetúan desigualdades, integrando estos saberes en la agenda de cooperación al desarrollo y educación para la transformación de la ciudadanía global.

Colaboración remunerada.



PROSANEX. Profesionales sociosanitarios, como agentes extremeños de desarrollo en Salud Materna e Infantil

medicusmundi Sur

Un proyecto cuyo propósito es fortalecer las capacidades del sector sociosanitario extremeño en materia de salud sexual y reproductiva (SSyR), con especial atención a la salud materno-infantil.



Dinamización del coloquio del documental *Period. End of Sentence* en la UJI, Castellón organizado por medicusmundi Mediterrània, Castellón

Octubre 2025. La RISEM llevó a cabo una sesión de dinamización formativa en la Universitat Jaume I de Castellón, en el marco del coloquio del documental *Period. End of Sentence*. Esta actividad formó parte de la VIII Mostra Itinerante de Cine y Salud Global "MIRANT", liderada por Medicusmundi Mediterrània y la AESCA.

Bajo el título "Interculturalidad, género y derechos humanos", la intervención estuvo dirigida a estudiantes y profesionales de Medicina, Enfermería, Psicología y otras ramas sociosanitarias. A través de dinámicas participativas, las asistentes profundizaron en la salud menstrual como una dimensión esencial de la salud integral y un derecho humano fundamental.

El análisis se centró en la interseccionalidad y los determinantes sociales, explorando las dimensiones políticas, ambientales y de justicia menstrual. El espacio permitió a las participantes reflexionar colectivamente sobre cómo las barreras estructurales afectan los derechos sexuales y reproductivos, consolidando la salud menstrual como un eje clave en la formación de las futuras profesionales de la salud.

INTERCULTURALIDAD, GÉNERO Y DERECHOS HUMANOS



CORTOMETRAJE

17 DE OCTUBRE,
11.00H. A 12:30H.

PERIOD. END OF SENTENCE.

Aula MD1212AA de la Facultad de
Ciencias de la Salud de la UJI (Castellón)

Conferenciante

Sara Antler Ortiz, de la Red Internacional de Salud
y Educación Menstrual (RISEM).

www.redsanitariasolidaria.org



ORGANIZA



FINANCIA



COLABORA



Campaña Europea Menstrual Matters

Agosto 2025. La campaña europea de incidencia política *Menstrual Matters EU*, integrada por más de 30 organizaciones de la sociedad civil europea, instó a la Comisión Europea a integrar la pobreza menstrual como prioridad en su Estrategia de Lucha contra la Pobreza. Esta problemática afecta a más de 50 millones de personas menstruantes en la UE, actuando como una barrera estructural para la salud, la educación y el empleo.

En este proceso de incidencia política, las entidades involucradas propusieron:

- IVA al 0% para productos menstruales, reconociéndolos como bienes esenciales.
- Acceso universal y gratuito de los productos de recogida en escuelas, prisiones y centros de salud.
- Recogida de datos específicos para proteger a colectivos vulnerables y reducir la brecha de género.

Todo ello como medida urgente para garantizar la dignidad y la justicia menstrual en Europa.



II Jornadas de Endometriosis, Granada

Mayo 2025. El Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada, acogió la segunda edición de las Jornadas sobre Endometriosis, lideradas por ADAEC (Asociación de Afectadas de Endometriosis Crónica). El evento reunió a personal investigador, sanitario y pacientes para abordar esta patología crónica desde un enfoque multidisciplinar, destacando la importancia del diagnóstico temprano y la atención personalizada en áreas como la reproducción y la cirugía robótica.



La RISEM participó activamente en este encuentro encargándose de la cobertura de las ponencias. Estas intervenciones fueron grabadas para su posterior edición y difusión en el Podcast Mens(tr)ual, con el objetivo de visibilizar las necesidades de las afectadas y divulgar conocimiento especializado sobre una enfermedad que impacta profundamente en la salud integral y la calidad de vida de las mujeres y personas que menstrúan.



I Encuentro Ibérico sobre Educación, Salud y Activismos Menstruales

Septiembre 2025. El Primer Encuentro Ibérico de Educación, Salud y Activismos Menstruales, celebrado en Beja (Portugal) en septiembre de 2025, se consolidó como un espacio autogestionado fundamental para tejer redes entre educadoras, investigadoras y activistas de Europa, África y América Latina. Promovido por Emancipadas y Adoleser, este evento bilingüe reunió a 15 ponentes internacionales para abordar la salud menstrual desde la educación comunitaria, la antropología y el activismo, con el fin de subvertir los tabúes que sostienen las violencias menstruales.

Durante las jornadas, las participantes exploraron temáticas críticas como la salud menstrual en contextos de refugio, la lucha contra la mutilación genital femenina, el impacto de los disruptores endocrinos y el abordaje clínico del dolor crónico. La RISEM contribuyó activamente con una ponencia centrada en la importancia de la comunicación emancipadora en el ámbito de la salud menstrual, posicionándola como una herramienta política esencial para el cambio social y la recopilación de buenas prácticas internacionales. Este encuentro permitió a las asistentes fortalecer una visión de la salud integral basada en los derechos humanos, la justicia menstrual y la interseccionalidad.



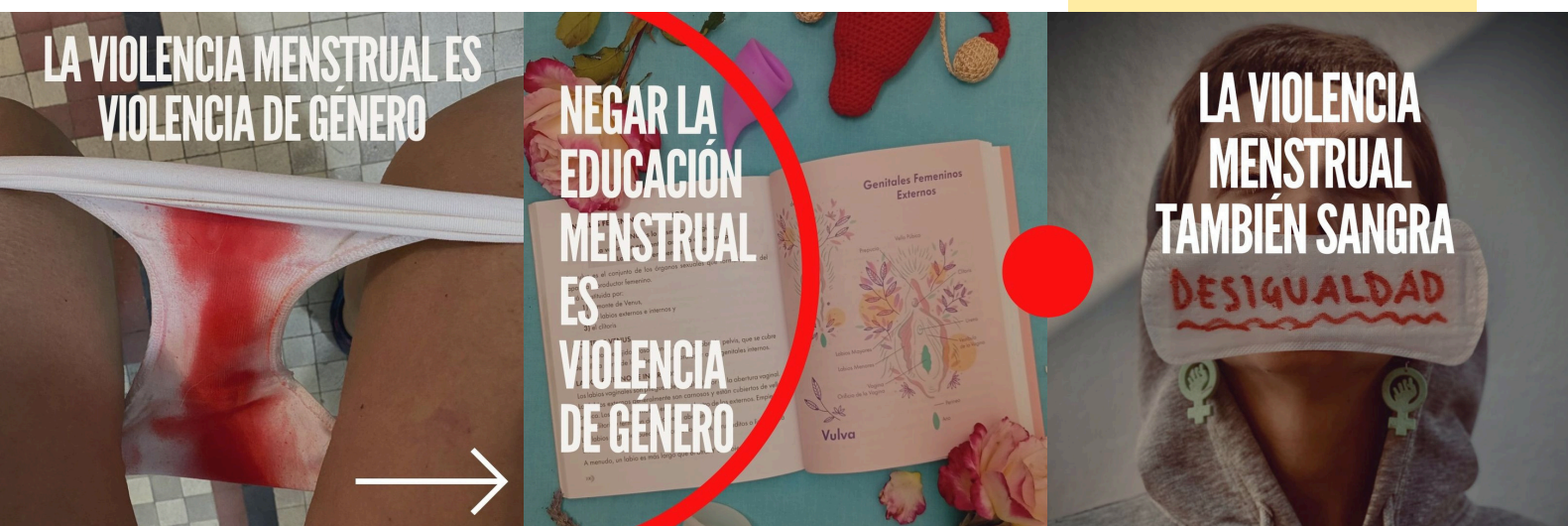




Bloque rojo 8M

Marzo 2025. En la manifestación del 8M en Granada, la RISEM se integró en el primer bloque rojo de la ciudad, sumándose a una iniciativa que lleva años consolidándose en diversos países de Latinoamérica. Las participantes recorrieron las calles visibilizando los derechos menstruales y denunciando que la pobreza menstrual es una forma de violencia patriarcal.

Durante la jornada, las asistentes alzaron la voz compartiendo sus experiencias menstruosas y climatéricas. Estos valiosos testimonios fueron grabados para un episodio especial del Podcast Mens(tr)ual, que fue difundido en diversas plataformas y radios comunitarias. Gracias a la acogida de esta acción, la justicia menstrual ganó una fuerza y visibilidad imparables.



Día Menarca

Octubre 2025. La RISEM se sumó a la iniciativa global para declarar el 28 de octubre como el Día Mundial de la Menarca ante la ONU. El objetivo es transformar la percepción de la primera menstruación, históricamente marcada por el silencio, la vergüenza y violencias como la medicalización, la mutilación genital, entre otras barbaridades. Junto a diversas entidades y profesionales se llevó a cabo una campaña divulgativa audiovisual para reivindicar una educación menstrual crítica y emancipadora.



Premios Goya

Febrero 2025. En el marco de la celebración de los Premios Goya en Granada, el grupo promotor de la RISEM llevó a cabo una acción estratégica de incidencia y sensibilización en el espacio público. Aprovechando el despliegue de las esculturas gigantes de los premios y la gran afluencia de público, las integrantes recorrieron puntos clave de la ciudad —desde la Avenida Constitución hasta las inmediaciones del Palacio de Congresos— portando chapas menstruales de gran formato para generar un diálogo directo con la ciudadanía.

A través de entrevistas itinerantes con una grabadora portátil, el grupo promotor recogió testimonios de mujeres, hombres y personas no binarias sobre la representación de las etapas vitales y la salud menstrual en la industria cinematográfica. Los discursos analizados reflejaron una postura crítica frente a la invisibilidad de estos procesos en la gran pantalla y la tendencia a reproducir estereotipos de género en lugar de narrativas dignas.

Este material sonoro, que vincula la cultura con la justicia menstrual, ha sido sistematizado para un episodio especial del Podcast Mens(tr)ual. Con esta acción, la RISEM no solo visibilizó la menstruación y el climaterio en un evento de proyección nacional, sino que reivindicó el cine como una herramienta fundamental para la educación y la transformación de los imaginarios colectivos de la sociedad civil.





MENS(TR)UAL



Temporada 2 episodio 5

Episodio de pódcast

MENS(TR)UAL - T2 E05 (el del deporte de élite vs. menstruación) MENS(TR)UAL

[Click para escuchar](#)

MENS(TR)UAL



Temporada 2 episodio 6

Episodio de pódcast

MENS(TR)UAL - T2 E06 (el de los Goya y los derechos menstruales) MENS(TR)UAL

[Click para escuchar](#)

MENS(TR)UAL



Temporada 2 episodio 7

Episodio de pódcast

MENS(TR)UAL - T02 E07 (El de la religión y el docu Red Cunt) MENS(TR)UAL

[Click para escuchar](#)



Episodio de pódcast

María Medina de ADAEC en II Jornadas Endometriosis_Monográfico MENS(TR)UAL

[Click para escuchar](#)



Episodio de pódcast

Dr. Fernández Parra del HUVN en II Jornadas de Endometriosis_Monográfico MENS(TR)UAL

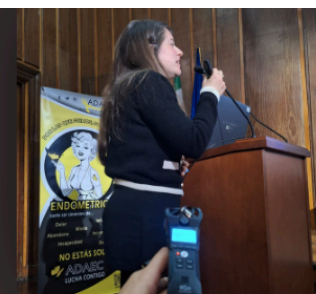
[Click para escuchar](#)



Episodio de pódcast

Dr. Salmerón del HUVN en II Jornadas de Endometriosis_Monográfico MENS(TR)UAL

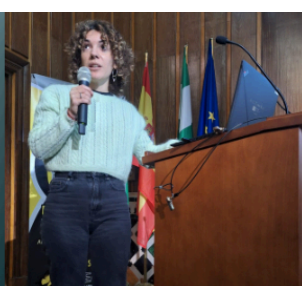
[Click para escuchar](#)



Episodio de pódcast

Marina Pérez de Endofem en II Jornadas de Endometriosis_Monográfico MENS(TR)UAL

[Click para escuchar](#)



Episodio de pódcast

Paloma Luque de Endofem en II Jornadas de Endometriosis_Monográfico MENS(TR)UAL

[Click para escuchar](#)



Episodio de pódcast

**Laura Cámara de @lauracamara.ginesex en
II Jornadas de Endometriosis_Monográfico
MENS(TR)UAL**

[Click
para
escuchar](#)



Episodio de pódcast

Especial GOYA

MENS(TR)UAL

[Click
para
escuchar](#)

MENS(TR)UAL



Episodio de pódcast

1_Autismo y menstruación_Mesa Redonda

MENS(TR)UAL

Mesa Redonda

Autismo y menstruación

[Click
para
escuchar](#)

MENS(TR)UAL



Episodio de pódcast

2_Autismo y menstruación_Mesa Redonda

MENS(TR)UAL

Mesa Redonda

Autismo y menstruación

[Click
para
escuchar](#)



Episodio de pódcast

3_Autismo y menstruación_Mesa Redonda MENS(TR)UAL

[Click
para
escuchar](#)



Episodio de pódcast

4_Autismo y menstruación_Mesa Redonda MENS(TR)UAL

[Click
para
escuchar](#)



Episodio de pódcast

5_Autismo y menstruación_Mesa Redonda MENS(TR)UAL

[Click
para
escuchar](#)



Episodio de pódcast

MENS(TR)UAL - T02 E08 (El del VPH y la histerectomía) MENS(TR)UAL

[Click
para
escuchar](#)



MENS(TR)UAL



Temporada 2 episodio 11

Episodio de pódcast

MENS(TR)UAL - T02 E11 (el los hombres que menstrúan y la menopausia rebelde)

MENS(TR)UAL

[Click para escuchar](#)

MENS(TR)UAL



T3. Episodio 1

Episodio de pódcast

PODCAST MENS(TR)UAL - T03 E01 (el del ayurveda)

MENS(TR)UAL

[Click para escuchar](#)



Episodio de pódcast

PODCAST MENS(TR)UAL - T03 E02 (el del encuentro de Portugal y la menopausia)

MENS(TR)UAL

[Click para escuchar](#)

MENS(TR)UAL



T3. Encuentro Ibérico.
Carolina Ramírez

Episodio de pódcast

MENS(TR)UAL - T03 Encuentro Ibérico - Carolina Ramírez (Educación Menstrual, una disciplina emergente)

MENS(TR)UAL

[Click para escuchar](#)



MENS(TR)UAL



T3. Encuentro Ibérico.
Marina Pérez

Episodio de pódcast

MENS(TR)UAL – T03 Encuentro Ibérico - Marina Pérez (Resignificando el dolor menstrual.)

MENS(TR)UAL

[Click para escuchar](#)

MENS(TR)UAL



T3. Encuentro Ibérico.
María Escalona

Episodio de pódcast

MENS(TR)UAL - T03 Encuentro ibérico - María Escalona (Menstruación, tabú y dignidad en los campos de refugiados en Europa.)

MENS(TR)UAL

[Click para escuchar](#)

MENS(TR)UAL



T3. Encuentro Ibérico.
Angelina Sampaio

Episodio de pódcast

MENS(TR)UAL - T03 Encuentro Ibérico - Angelina Sampaio (Del silencio al saber)

MENS(TR)UAL

[Click para escuchar](#)

MENS(TR)UAL



T3. Encuentro Ibérico.
Giulia Sansoni

Episodio de pódcast

MENS(TR)UAL - T03 Encuentro ibérico - Giulia Sansoni (Educación menstrual entre narrativas)

MENS(TR)UAL

[Click para escuchar](#)



Episodio de pódcast

MENS(TR)UAL - T03 Encuentro ibérico - Sara y María RISEM (Altavoz de experiencias Menstruosas y climatéricas)

MENS(TR)UAL

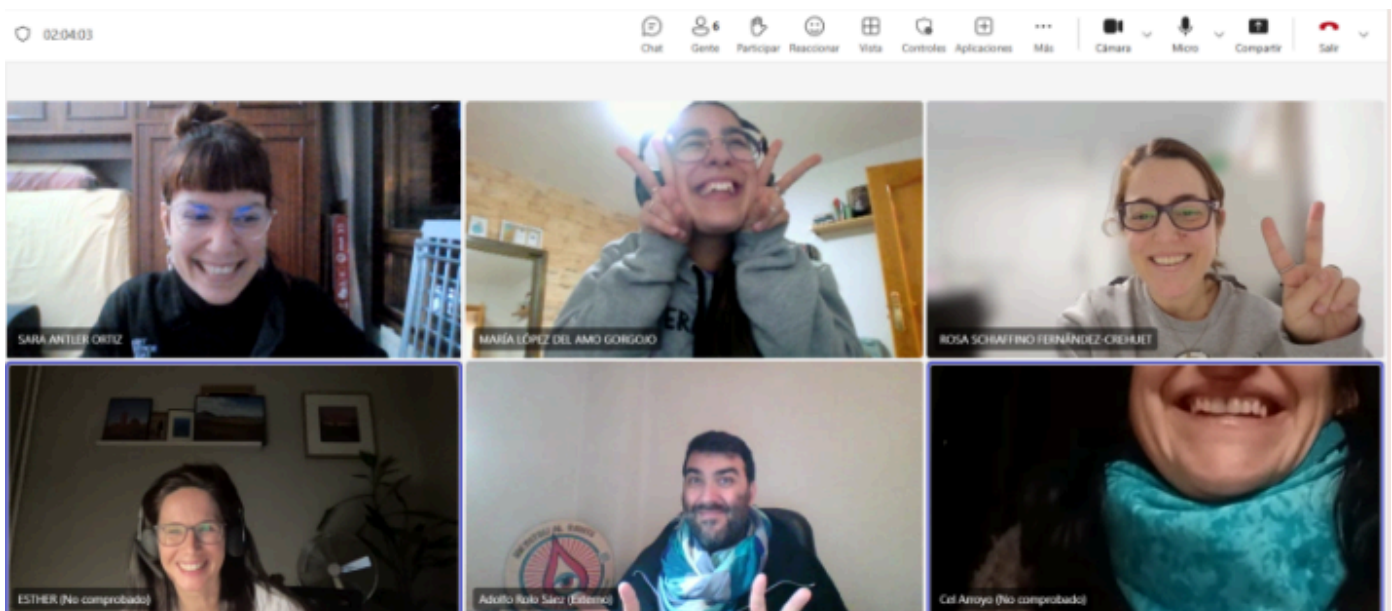
Click
para
escuchar

DIFUSIÓN Y DEMOCRATIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN



Uno de los objetivos de la Red es la facilitar el acceso a la información y conocimiento sobre la menarquia, ciclo menstrual y climaterio-menopausia. Para ello, se comparte semanalmente en nuestro grupo de WhatsApp los artículos, publicaciones, películas, libros, podcast y otra información relevante sobre el mundo del ciclo menstrual y las etapas vitales.

Únete a nuestro canal de difusión e WhatsApp aquí:
<https://chat.whatsapp.com/LaC5a30HxOnFY5AoorWYqL>



Conectamos con el mundo

Aquí encontrarás noticias, artículos y enlaces a novedades e iniciativas que están sucediéndose en el mundo en cuanto a la salud y la educación menstrual.

De este modo, podemos ser, como dice el objetivo número 9 de nuestro [decalogo](#): *Altavoz de iniciativas ya creadas y puestas en marcha para la reutilización de recursos existentes generando un mayor alcance, difusión, visibilidad y sostenibilidad de las mismas.*



[Logro histórico: La salud menstrual y climatérica entra en la nueva Estrategia de Igualdad de Género de la UE 2026-2030](#)



[¿De qué hablamos cuando hablamos de la regla? Lecciones desde Suecia para un activismo consciente](#)



[Primer Encuentro Ibérico de Educación y Activismos Menstruales en Beja, Portugal](#)



[Informe Gotas de lava: gestión de la menstruación en contextos de movilidad](#)



[Campaña europea por la Salud Menstrual #MenstrualMattersEU](#)



[Autismo y menstruación](#)



[Riesgos de las Apps menstruales y alternativas](#)



[7 derechos menstruales contemplados en la Ley Orgánica 1/2023](#)



[ONGAWA: Salud e Higiene Menstrual como aceleradoras de la igualdad de género](#)



[¡Dos proyectos de salud menstrual desde Paz y Desarrollo que no te puedes perder!](#)



[Jornadas Universitarias en la Facultad de Educación por el 25-N](#)



[Menstruación decolonial – Núria Calafell Sala](#)



[Participación de la RISEM en el IX Congreso de la REPS \(Red Española de Políticas Sociales\)](#)



[Empoderamiento Femenino en Sierra Leona: Economía Circular y Salud Menstrual](#)



[Ya está aquí! Ya llegó! El podcast MENS\(TR\)UAL. Un programa para visibilizar, difundir y democratizar la salud y la educación menstrual.](#)



[¡Únete a nuestro canal de difusión de Whatsapp y no te pierdas nada!](#)



[Menopausia Climaterio, Paladeando experiencias, acotando conceptos](#)



[Gestión de la higiene y la salud menstrual y WASH en barrios marginales urbanos: brechas en la evidencia y recomendaciones](#)



[El no abordaje de la salud menstrual es un problema de salud pública y de derechos humanos](#)

Acercamos la ciencia a la sociedad civil traduciendo y resumiendo investigaciones científicas, legislaciones, eventos y artículos académicos —a menudo limitados por tecnicismos o barreras lingüísticas— en recursos comprensibles.

Tratamos de eliminar las barreras del lenguaje especializado para garantizar que la información relevante sea compartida de forma clara y universal.

Disponibles en: <http://risem.org/noticias/>



ALTA VOZ DE BUENAS PRÁCTICAS NACIONALES E INTERNACIONALES



Laura Cámara - Ginesex

Sexóloga y matrona. Habla de placer, deseo y sexualidad femenina. Fundadora y directora de Ginesex.



Nora Pascual - educadora y activista menstrual

Máster en Estudios de Género. Investigadora sobre Pobreza Menstrual.



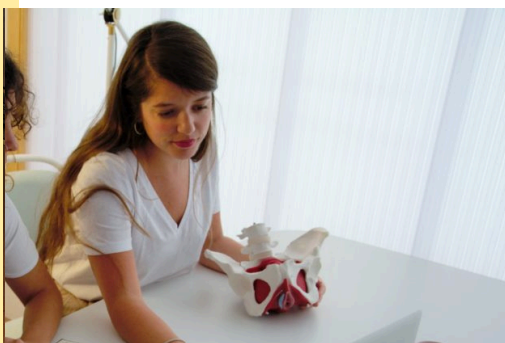
Toti Baches - documentalista

Directora y editora de "Las joyas de la calle", "El cel a tocar" y "Red Cunt".



María Medina - ADAEC

Asociación de Afectadas de Endometriosis Crónica.



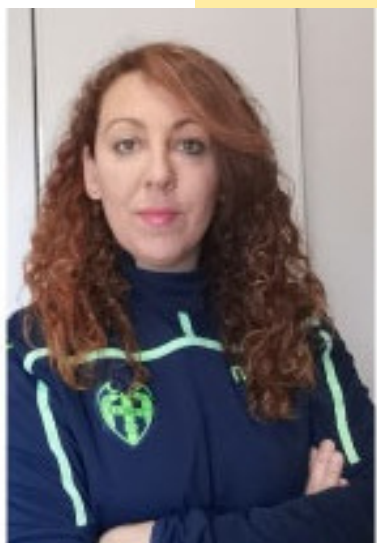
Marina Pérez - Endofem

Fisioterapeuta y osteópata, especialista en uriginecología, dolor crónico, ejercicio terapéutico y salud hormonal.



Paloma Luque - Endofem

Dietista nutricionista y tecnóloga de los alimentos, dedicada a la alimentación natural y consciente.



Irene Montoro - Médica deportiva

Especialista en medicina deportiva. Médica del levante femenino fútbol.



Ola familias

Psicología perinatal. Estimulación del desarrollo e intervención familiar en contexto natural. Neurodiversidades.



Mar Montañés

Profesora de flauta travesera en el conservatorio de Granada. Histerectomizada pero conservando los ovarios.


Cristina Quijera - Menopausia Rebelde

Terapeuta psicocorporal desde una perspectiva feminista. Divulgadora sobre el climaterio, tallerista, activista, entre otras.


Marina Sánchez - ayurvedaconmarina

Terapeuta ayurveda en nutrición y masaje, antropóloga social y cultural y fundadora de Ayurvedaconmarina.


Carolina Ramírez - Emancipadas

Psicoeducadora menstrual. Coordina los Encuentros Latinoamericanos de Educación, Salud y Activismos menstruales; la Escuela de Educación Menstrual Emancipadas y Princesas menstruantes.


María Escalona - EnredHadas

Educadora social experta en infancias, artista investigadora y educadora menstrual. Creadora de Enred_Hadas


Giulia Sansoni

Educadora menstrual y sexual, doula, trabajadora social y antropóloga con maestría en género, sexualidad y políticas sociales.


Angelina Sampaio - MED21

Psicóloga, educadora menstrual, formadora y co-fundadora de MED21 en Angola.

COLABORADORAS Y ALIADAS



España. Fundación Agua de Coco.

Es una organización de Cooperación Internacional, con 30 años de experiencia en proyectos de desarrollo y educación al desarrollo. En España lleva a cabo proyectos de educación a la ciudadanía global en las que el género es un tema transversal. Lleva a cabo talleres de igualdad de género, discriminación sexual y violencia menstrual en centros escolares y Universidades.

<https://aguadecoco.org/>

Uruguay. Código R Internacional

Organización con sede en Uruguay pero presente también en México, Colombia y Perú. Contribuye a la Responsabilidad Social y al Desarrollo a largo plazo de entidades tanto públicas como privadas y educativas de todos los niveles con instrumentaciones para la gestión del conocimiento, la cadena de creación de Valor y la cooperaciones asimétricas.

Fundadora de la Red de Apoyo al Efecto Niña Adolescente Sustentable (RAENAS) con el objetivo de garantizar la dignidad del ciclo femenino facilitando las condiciones y el contexto para que «puedan vivirlo con la naturalidad de las demás funciones fisiológicas»

<https://codigor.org/alerta-pubertad/>

Madagascar. ONG Bel Avenir

Organización que trabaja desde hace 25 años para facilitar el acceso a la educación formal como el motor de desarrollo sostenible. Sus proyectos inciden especialmente en las niñas, las adolescentes y las mujeres, que sufren una situación de vulneración por género. Lleva a cabo proyectos de educación menstrual entre sus beneficiarias y ha colaborado en la creación de una Cooperativa de mujeres (AFEDA) que fabrica compresas de tela reutilizables para que las niñas no sufran abandono escolar durante la menstruación.

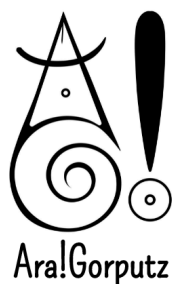
<https://ongbelavenir.org/>

Sierra Leona. Future4women

Es una organización que surge para las mujeres del mundo, tratando de contribuir a que tomen su poder, a transformar sus vidas y a acercarlas a un futuro mejor. Trabaja en pro de la salud de la mujer y el emprendimiento femenino. Lleva a cabo proyectos en Promoción de la Salud de la Mujer, Emprendimiento Femenino, Alimentación Segura y Sostenible, Atención Psicoemocional y un Programa de Tecnología, Innovación y Sostenibilidad.

www.future4women.org

COLABORADORAS Y ALIADAS



Paz & Desarrollo



México. Colectiva Xochiquetzal

Es un colectivo feminista en México que trabaja en la promoción de la salud menstrual desde una perspectiva comunitaria, educativa y artística. Su enfoque se centra en la desmitificación del ciclo menstrual y la creación de espacios seguros e informativos para niñas, adolescentes y personas menstruantes. De entre sus principales iniciativas destacan el cortometraje animado 'Mi sangre florece', el taller de herbolaria menstrual y el aula menstrual.

<https://www.facebook.com/ColectivaXochiquetzal>

España. Menopausia Rebelde

Es un proyecto que se centra en ofrecer apoyo y recursos a mujeres que atraviesan la menopausia. Se basa en la idea de que la menopausia no es un declive, sino una etapa de renacimiento y empoderamiento. Se busca fomentar una rebeldía sana contra las narrativas patriarcales que a menudo rodean esta fase vital, promoviendo el amor propio y la salud integral. Tiene varios recursos audiovisuales disponibles como la plataforma en línea, es decir la web, y el podcast, en los que ofrece discusiones desde una perspectiva crítica y feminista.

<https://www.pazydesarrollo.org/>

España. Paz y Desarrollo

Organización cuyas funciones llevan desempeñando desde hace 30 años en Cooperación y Desarrollo potenciando las capacidades de las personas en Asia, África y América Latina. Trabaja activamente en la promoción de la salud menstrual desde un enfoque de derechos humanos, interculturalidad y equidad de género, tanto en América Latina como en España. Sus iniciativas destacadas son los proyectos 'Rojas son mis reglas' (Ecuador), 'Del tabú a la transformación' (Extremadura y Ecuador) y las Jornadas de Cultura Menstrual en Sierra de Gata (Extremadura)

<https://www.pazydesarrollo.org/>

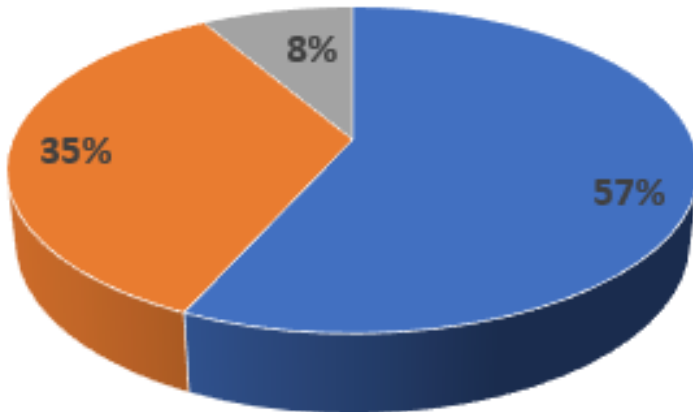
Euskal Herria. Ara!Gorputz

Es una cooperativa ubicada en Irún, Gipuzkoa. Se enfoca en la cultura del cuerpo y la economía feminista desde una perspectiva antirracista y ecofeminista, promoviendo el aprendizaje colectivo y comunitario, basado en los cuidados y la politización de las vivencias. Crean procesos de formación y espacios de experimentación. Trabaja en colaboración con otras redes cooperativas y feministas para la transformación social.

Han diseñado una app para registrar el ciclo Hasiera Zikloan: <https://zikloan.eus/>

<https://aragorputz.eus/>

INGRESOS RISEM 2025

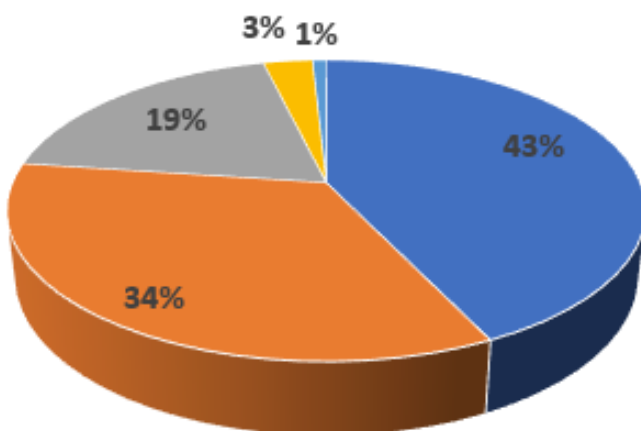


■ Socias ■ Merchan ■ Teaming

INGRESOS	Total
Socias	€ 759,17
Merchan	€ 488,26
Teaming	€ 111,60
	€ 1.359,03

RENDICIÓN DE CUENTAS

GASTOS RISEM 2025



■ Congreso Internacional ■ Talleres sensibilización
■ Podcast Mens(tr)ual ■ Web y servidor
■ Otra difusión

GASTOS RISEM	Total
Congreso	€ 564,23
Talleres	€ 446,12
Podcast	€ 249,34
Web y servidor	€ 39,36
Otra difusión	€ 13,12
	€ 1.312,17



Red Internacional de Salud y Educación Menstrual

CONTACTO



[@redsaldmenstrual](https://www.instagram.com/redsaldmenstrual)



info@risem.com



[Podcast Mens\(tr\)ual \(Ivoox\)](https://www.ivoox.com/)



www.risem.org

